

**Режим дня в ЛДП  
МБОУ Лицей № 185**

**I сезон 2021 года**

<b>Элементы режима дня</b>	<b>Пребывание детей с 8.30 до 14.30 часов</b>
Прием детей (сбор отрядов), термометрия	8.30 - 8.45
Утренняя зарядка	8.45 -9.00
Линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов. Мероприятия (по плану)	10.00-12.30
Подвижные игры на свежем воздухе	12.30 -13.00
Обед	13.00 - 14.00
Занятия по интересам, прогулка и игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня	14.00-14.30
Уход домой	14.30